

Inhalte der Weiterbildung

- Der Beckenboden im ganzkörperlichen Zusammenspiel (Aufrichtung, Bewegung, Atem und Stimme, innere Kraftentfaltung)
- Anatomie und Physiologie des weiblichen und männlichen Beckens und Beckenbodens
- Die Übungen mit inneren Bildern: Vertiefung der Beckenbodenwahrnehmung und Beckenbodenkraft
- Der Beckenboden in der Schwangerschaft, Rückbildung und in der Sexualität
- Die Bedeutung des Beckenbodens für Frauen im Laufe des Lebens
- Kursaufbau und Kursgestaltung, Umgang mit Tabuthemen und einer traumasensiblen Haltung
- Entwickeln von Kurskonzepten, Stundenbildern und selbstständiges Anleiten von Übungseinheiten

Anmeldung und Informationen

Weiterbildung zur Kursleiterin für
BeYo®-BeckenbodenYoga – Das ganzheitliche
Beckenbodentraining mit inneren Bildern.

Freitag 19.03. – Montag 22.03.2027 und
Samstag 25.09. – Sonntag 26.09.2027 (Zertifizierung)

Per Mail unter
info@bali-schreiber.de

Seminargebühr

EUR 1.280,- (inkl. 50 seitiges Script und gesamtes
BeYo®-Material: BeYo®-Übungskarten DIN lang,
BeYo®-Übungs-CD, Ballblase, BeYo®-Kursleiterinnen
Video DVD, Pausensnacks und Getränke)

Weiterbildung zur Kursleiterin für
BeYo®-BeckenbodenYoga –
Das ganzheitliche Beckenbodentraining
mit inneren Bildern (8-tägige Weiterbildung)

Leitung

Bali Schreiber, Gründerin von BeYo®-BeckenbodenYoga
Heilpraktikerin und Körpertherapeutin

Mirjam Schatz, Yogalehrerin

Seminarort

Frauengesundheitszentrum SIRONA e.V.
Schiersteiner Str. 21
65187 Wiesbaden

BeYo® – Weiterbildung Modul I

Freitag	19.03.27	15-19.00 Uhr
Samstag	20.03.27	10-18.00 Uhr
Sonntag	21.03.27	10-18.00 Uhr
Montag	22.03.27	10-16.00 Uhr

Aufbau und Zertifizierungswochenende Modul II

Samstag 25.09. bis Sonntag 26.09.2027

Beratung und Information

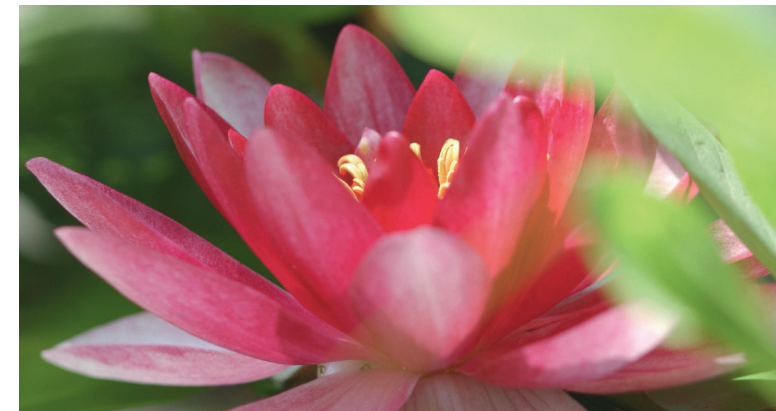
Bali Schreiber
Eschenauer Straße 25
90411 Nürnberg
Telefon 0911 52 97 777
info@bali-schreiber.de
www.bali-schreiber.de



44. Weiterbildung zur Kursleiterin

BeYo® BeckenbodenYoga

Das ganzheitliche Beckenboden-
training mit inneren Bildern



Freitag 19.03. – Montag 22.03.2027
Samstag 25.09. – Sonntag 26.09.2027



In Kooperation mit LACHESIS e.V.
Berufsverband für Heilpraktikerinnen.

BeYo®-BeckenbodenYoga

Das ganzheitliche Beckenbodentraining mit inneren Bildern

In dieser körperorientierten Beckenboden-Weiterbildung lernst du auf einmalige Weise das Kraftzentrum in deiner Mitte zu erspüren, zu bewegen, zu kräftigen und deine Körperbasis – das Becken und den Beckenboden – zu entspannen.

Du lernst andere in dieser Arbeit anzuleiten und zu begleiten. Mit dem Zertifikat kannst du eigene Kurse mit BeYo®-BeckenbodenYoga anleiten, Einzelarbeit anbieten oder deine körperorientierten Kurse mit BeYo®-BeckenbodenYoga bereichern.



Das Konzept

Dieses aus langjähriger Erfahrung und Praxis entwickelte Beckenboden Übungskonzept von Bali Schreiber stellt das eigene Erspüren und Erleben als Voraussetzung in den Mittelpunkt einer kompetenten Vermittlung von effektiven Beckenbodenübungen. Ausgehend von vertieften Körpererfahrungselementen mit inneren Bildern und Visualisierungen führt diese Intensivwoche zu klar strukturierten Beckenbodenübungsansätzen mit den wichtigsten der 60 BeYo®-BeckenbodenYoga Übungen.

Geführter Atem, teils mit Stimmeneinsatz, spielt eine bedeutsame Rolle bei den BeYo®-Übungen. Wichtige anatomische und physiologische Kenntnisse über das Becken und seine Organe sowie über gynäkologische Erkrankungen werden anschaulich und verständlich vermittelt. Neben dem Training der Beckenboden-Muskelschichten wird Wert auf die Zusammenhänge der nervlich-motorische Steuerung aus dem Gehirn gelegt.

Die 60 BeYo®-Übungen in erweiterter 16. Auflage sind mit Erläuterungen und Übungsabfolgen auf farbigen Karten beschrieben. Zum Mitmachen gibt es 16 davon auf einer BeYo®-Übungs-CD. Sie enthält fünf Übungssets á 15 Minuten. Außerdem gibt es eine BeYo®- Video-DVD mit den 20. wichtigsten Übungsabfolgen.

Zertifikat

Du erhältst ein BeYo®-BeckenbodenYoga Kursleiterin Abschlusszertifikat. Voraussetzung für das Zertifikat ist die Präsentation einer 30 minütigen Kurseinheit sowie das Verfassen einer 2-3 seitigen Hausarbeit zu einem beckenbodenrelevanten Thema und die Dokumentation von drei BeYo®-Kurseinheiten oder Einzelstunden.

Leitung

Bali Schreiber, Heilpraktikerin und Körpertherapeutin, leitet seit 35 Jahren die BeYo®-Weiterbildung zur Kursleiterin. Aus verschiedenen Ansätzen der achtsamen Körper- und fernöstlichen Energiearbeit, der Visualisierungs- und Atemarbeit und des Yoga hat sie ihr Konzept für BeYo®-BeckenbodenYoga in Jahrzehnten entwickelt und vielfach in ihrer Praxis und in Kurse erprobt und weitergegeben.

Mirjam Schatz, Yogalehrerin und BeYo®-Fachfrau und Kursleiterin mit dem Schwerpunkt Schwangerschaft, Rückbildung und Kinderyoga.

Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich an Fachfrauen wie Yogalehrerinnen, Physiotherapeutinnen, Heilpraktikerinnen Schwangerschafts- und Geburtsbegleiterinnen sowie an Kursleiterinnen, die effektive Beckenbodenübungen in ihre Kurspraxis integrieren oder eigene BeYo®- BeckenbodenYoga-Kurse anbieten wollen.