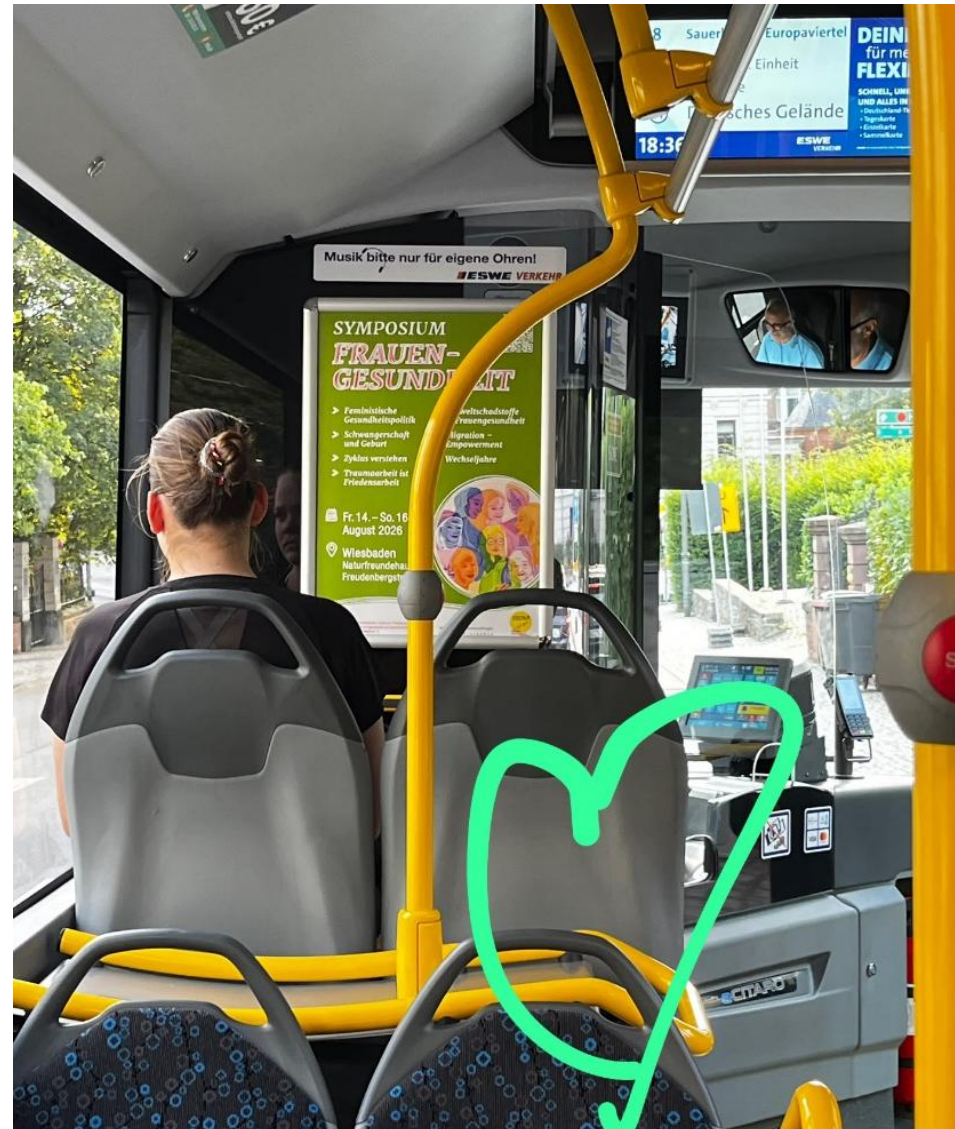




Rückmeldungen PIN Wand:

**Vielen Dank für  
Frauenkraft,  
Verbundenheit,  
Resilienz**

# SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“ vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



**Donnerstag, 13.8.2026 und Freitag  
14.8.2026**

**Aufbau**



Hitze auf dem Platz.  
Es hatte an den 3  
Tagen fast 38 Grad

Wir danken dem  
Naturfreundehaus  
Heidehäuschen  
für diesen  
wunderbaren  
Veranstaltungsort



SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“  
vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



## Erfrischendes FRAUEN POWER Wochenende Zusammen-stehen

Freitag 18.30 der Beginn. In einer spontanen Aktion haben sich alle Frauen mit einem roten Wollfaden verbunden, um das Symposium zu eröffnen. Jede Frau hat einen Satz zu ihrer Erwartung gesagt.....



Geduldiges warten.....

SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“  
vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



**Verbindungen statt Spaltungen**



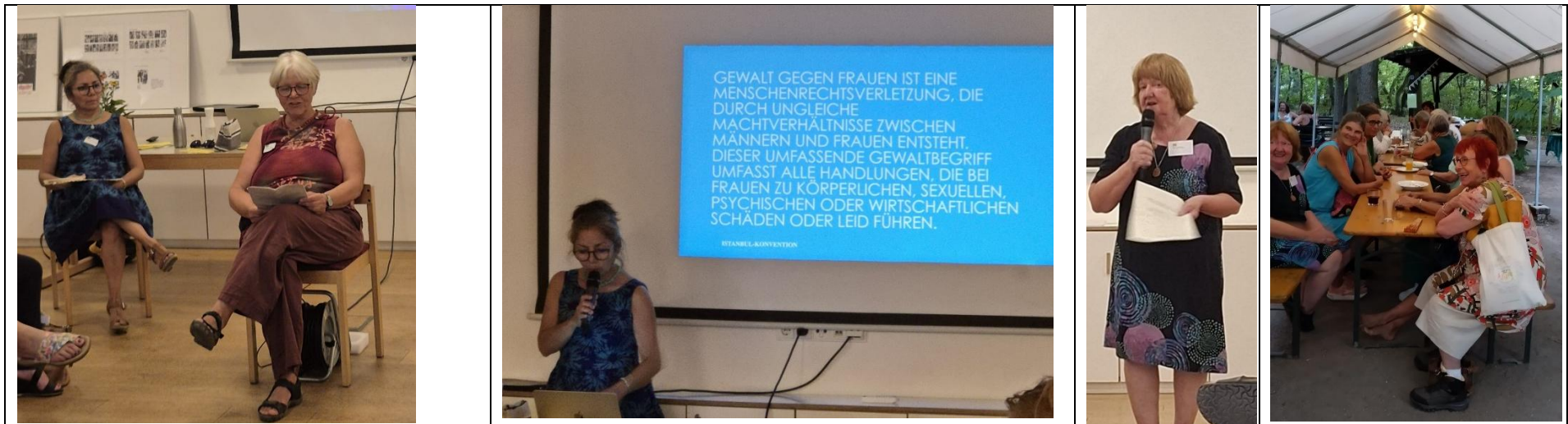
SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“  
vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



Mit 3 Vorträgen begann das Symposium: „Was ist eine feministische Gesundheitspolitik“, Renate Lotdka und Sigrid Schellhaas

„Schaffen wir eine gerechte, gleichberechtigte und gewaltfreie Welt“, Inés Renteria Hernandez

(auf der Webseite des [www.lachesis-frauengesundheit.de](http://www.lachesis-frauengesundheit.de) nachzulesen)



# SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“ vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



| PERU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ECUADOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | BOLIVIEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DEUTSCHLAND                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gesetz Nr. 26260, Häusliche Gewalt, (1994)<br/>Gesetz Nr. 30354 (478) „Gewalt gegen Frauen und Familienangehörige“</p> <p>Prävention, Beratung, Betreuung und Schutz, Wiedergutmachung</p> <p>1. Verleumdungs- oder wirtschaftliche Gewalt<br/>2. Psychische Gewalt<br/>3. Sexuelle Gewalt<br/>4. Körperliche Gewalt</p> | <p>Gesetz Nr. 103 / Häusliche Gewalt, (1995)<br/>Gesetz (665) „Betreuung und Bewährung von Gewalt gegen Frauen“</p> <p>Prävention, Beratung, Betreuung und Schutz, Wiedergutmachung</p> <p>1, 2, 3, 4<br/>• Symbolische Gewalt, kulturelle und soziale Muster, die die Ungleichheit der Geschlechter aufrechterhalten<br/>• Politische Gewalt<br/>• Gynokologische und geistliche Gewalt</p> | <p>Gesetz Nr. 1674 Häusliche Gewalt, (1995)<br/>Gesetz 348 (56 S) (1995) „umfassendes Gesetz zur Gewährleistung eines Lebens ohne Gewalt für Frauen“</p> <p>Prävention, Betreuung und Schutz, Beratung, Wiedergutmachung, Verfügung</p> <p>1, 2, 3, 4<br/>• Femizid<br/>• Gewalt in den Medien<br/>• Gewalt gegen Würde, Ehre und Namen<br/>• Gewalt gegen reproduktive Rechte<br/>• Gewalt im Gesundheitswesen<br/>• Gewalt am Arbeitsplatz<br/>• Gewalt im pluralistischen Bildungssystem<br/>• Gewalt in der politischen Praxis und in Führungspositionen von Frauen<br/>• Institutionelle Gewalt</p> | <p>Gewaltschutzgesetz (GewSchG) „Häusliche Gewalt“ (2002)<br/>Istanbul-Konvention im Oktober 2017</p> <p>Strafrecht</p> <p>GewSchG: Gesetz zum mehrschichtigen Schutz von Gewalttäterinnen und -täterinnen</p> <p>Istanbul-Konvention:<br/>Prävention, Beratung, Betreuung und Schutz, Wiedergutmachung</p> <p>GewSchG:<br/>1. Körperliche Gewalt<br/>2. Gesundheit<br/>3. Freiheit<br/>4. Sexuelle Selbstbestimmung</p> |

**Samstag, 15.8.2026** Qi Gong mit Nan



Frühstücks Café mit Café Mobile  
[www.inklusiver-liebungsplatz.de](http://www.inklusiver-liebungsplatz.de)



Paritätische Hessen  
**bist mir wichtig**

**Du**



Ausruhen, Sonne genießen,



Ankommen, Anmelden, Gespräche

Der Austausch,  
die guten  
Gespräche,  
Vorträge, die  
vielen  
verschiedenen  
Blickwinkel, ich  
habe viel  
gelernt, Danke  
an alle Frauen.



Ich spüre meine  
und eure Vernetzungs-Power und  
nehme sie beherzt mit.

**SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT** „Empowerment – feministische Heilarbeit“  
vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



Nina Seifert  
Tatjana Krämer

**Erste Runde**

- **Geburt und Schwangerschaft – Wirkung auf unser Leben, Rona Größler**
- **Wechseljahre – alles nur eine Frage der Hormone, Nina Seifert**
- **Palliativ Care- sterben Frauen anders, Maike Wübbena**
- **Natur Resilienz-Training- Finde zurück zu Deiner inneren Stärke, Tatjana Kremer**



# SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“ vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



## Zweite Runde

- **Von der Erstarrung in die Lebendigkeit, Dr. Ilona Schönwald**
- **Zyklus verstehen, Charlen Thomas**
- **Selbsthilfe bei Endometriose, Esther Kraiss-Guthmann und Sigrid Schellhaas**



## Mittagspause

Afghanischer Reis, Dal und Salat.  
Frauenwelten e.V.  
([www.frauenwelten.de](http://www.frauenwelten.de))

## Dritte Runde

- **Umweltstörstoffe – Gefahr für die Frauengesundheit, Else Schnakenberg**
- **Migration – Empowerment – Körperlichkeit und transgenerationale Prozessarbeit, Zakia Roohani**
- **Selbstempathie und Achtsamkeit mit Methoden der GFK/ Körperarbeit, Dr. Giselle Carmargos**



Else Schnackenberg

# SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“ vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



## Vierte Runde

- Feministische Ritualarbeit als Empowerment in der Heilarbeit mit Gudrun Barwig
- Die Schafgarbe und andere Frauenkräuter – Pflanzenwissen für das weibliche Wohlbefinden mit Viola Schalski
- Beckenboden als Erfahrungsraum – innere Bilder in der feministischen Heilarbeit (BeYo® nach Bali Schreiber) mit Mirijam Schatz



**Ich habe gespürt: Miteinander statt  
Gegeneinander DANKE.  
Mich erinnern – in Würde, Licht und Liebe !  
Danke, dass wir uns mit offenen Herzen  
begegnen, konnten.  
Stärkung, Vernetzung, hier waren große  
Herzen am Werk.  
Frauenkraft, Liebe.  
Den Mut weiter den Weg der Heilung zu  
gehen.**

Alle Vorträge waren gut besucht und das Abendprogramm hat begonnen.

Ein kurzer Wassersturz mit Donner und Blitz war eine kleine Herausforderung. Ebenso der kurzfristige Ausfall des Technikers durch Krankheit. Aber, wir hatten Glück, es haben sich immer wieder Menschen gefunden, die Aufgaben übernommen haben.



# SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“ vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



Und so konnten wir  
uns an diesem Abend  
schon bei allen  
Frauen bedanken, die  
dieses Symposium  
getragen haben.

Das Buffet wurde  
gekocht und  
gesponsert von Sakia  
Veit Prang und Nadia  
Tosun



**SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT** „Empowerment – feministische Heilarbeit“  
vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



**Ich wünsche mir weitere  
Seminare, Stammtische,  
Netzwerke.  
Danke an alle Verbündeten  
für euren Einsatz für gesunde  
Frauen.**



**Der Frauen TON Verein**



**Jaromir Technik Rhythmus verbindet – Tanz, Bodypercussion und Lebensfreude zum Mitmachen, Dr. Giselle Camargos**

**SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT** „Empowerment – feministische Heilarbeit“  
vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



**Mut zur Veränderung**

**Disco mit Tina   Multikulturelle Slow Teco, mit Luna   Getränke von Matsch und Brei**

**Sonntag 16.8.2026   der Abschluss**

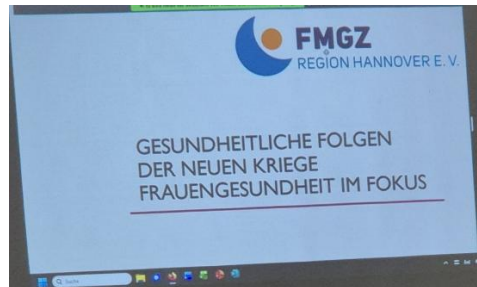


**Eine gemeinsam von 8 Frauen in 4 Stunden nachmittags hergestellte Figur, Margit Bayer**

**SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT** „Empowerment – feministische Heilarbeit“  
vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



**Vortrag Hybrid von Dr. Angelika  
Voss** Militarisierung und  
Gesundheitssystem



**Meine Vision ist Frieden miteinander.**

**Wir brauchen keine Mauern, keine Waffen, keine Soldaten/Innen.  
Wir brauchen Räume, Netzwerke, das Wissen um Heilkräuter, das  
Verstehe der Ereignisse, Kommunikation, Kreativität,  
Verbundensein, Diskussionskultur.....**



**Abschluss Ritual Gudrun Barwig**



SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“  
vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



Dank den Naturfreuden Wiesbaden

**Ganz, ganz herzlichen Dank für dieses wunderbare Symposium! Es war ein rundum großartiges und bereicherndes Wochenende.**

Ich habe die Vielfalt der Themen, die unterschiedlichen und so inspirierenden Referentinnen, den schönen Ort, die liebevolle Organisation und natürlich auch das köstliche Essen sehr genossen. Vor allem aber waren es die vielen wunderbaren Begegnungen, Gespräche und persönlichen Momente mit den Frauen, die dieses Wochenende für mich zu etwas ganz Besonderem gemacht haben.

Besonders berührt hat mich die Atmosphäre von Verbundenheit, Offenheit, Vertrauen und gegenseitiger Wertschätzung. Ich habe mich in dieser Frauengemeinschaft sehr wohl gefühlt.

Von Herzen: Ganz, ganz herzlichen Dank euch allen für eure Zeit, eure Energie, eure Herzlichkeit und dafür, dass ihr dieses Erlebnis möglich gemacht habt. Es war wirklich etwas ganz Besonderes!

Super, vielen Dank! Ich bin wirklich mit vielen sehr wertvollen Informationen nach Hause gegangen!

Ganz herzlichen Dank dafür! Es war eine wunderbare Veranstaltung! Ich selbst bin Dipl. Sozialpädagogin und war viele Jahre in der Schwangeren-Schwangerschaftskonfliktberatung tätig. Diese Veranstaltung war für mich sehr inspirierend. Alles Liebe für Euch! Ich fand es sehr interessant und informativ, es hat Lust auf mehr gemacht. ;-)

**Ich will mit einem Zitat von Antje Schrupp, enden (S.161 Postpatriarchales CHAOS und wie wir mit Feminismus die Freiheit erobern)**

*Wir kämpfen nicht für das, was uns vermeintlich zusteht, sondern für das, was wir wollen, was uns am Herzen liegt. Der dystopischen Welt der Chaoten, die auf Machtkämpfen, Ausbeutung und Egoismus beruht, setzen wir nicht etwa eine bessere Welt entgegen, sondern eine andere. Eine, die uns besser gefällt. Unsere Welt. Unsere Utopie. Eine Welt, so wie wir sie uns vorstellen. Wir halten uns nicht damit auf zu*

## SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT „Empowerment – feministische Heilarbeit“ vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



*beweisen, dass wir recht haben, denn das interessiert sowieso niemanden. Erst recht entschuldigen und rechtfertigen wir uns nicht für unsere Wünsche und Sehnsüchte. Sondern wir tun konsequent das, was wir für richtig halten: Jede\*r im Rahmen der eigenen Möglichkeiten, so gut wir eben können.....*

*Feministischer Aktivismus bekommt auf diese Weise einen anderen Fokus. Er richtet sich nicht an die Machthaben, von denen wir Hilfe und Unterstützung erhoffen, sondern an Mitstreiter\*innen und Verbündete, von denen wir glauben und denen wir zutrauen, gemeinsame Anliegen und Ziele voranzubringen.....es ist ihr persönliches Begehren und die Beziehungen, die uns mit Ihnen verbinden.*

### **Für was steht Feministische Naturheilkunde (Ergebnisse eine HP Arbeitsgruppe von Lachesis e.V.)**

#### **Respekt ,Menschenwürde, Lebensbedingungen**

Feministische Heilweisen sind systemisch

Persönlich individuell, nicht wissenschaftlich

Feministische Heilräume sind mutige Räume und ermutigende Räume. Feminismus ist, Wissen zu tauschen und weiterzugeben

Feministische heilweise empowert den eigenen Körper zu kennen, zu würdigen und mit ihm zu kommunizieren und im Einklang zu sein.

Wir setzen an der Resilienz an und weiten diesen Raum, Selbstermächtigung in die eigene Struktur. Rückbindung an strukturelle Gegenebenenheiten, bedeutet, an den Zyklus der Frau, an den Zyklus des Lebens, andocken.

Homöopathie, Pflanzenheilkunde und Kinesiologie ist Traumarbeit. Traumarbeit ist Orientierung, Sicherheit und Kontakt. Wir machen Traumarbeit - damit werden Traumata bearbeitet und Strukturelle Gewalt behindert.

Feministische Heilkunde ist antimilitaristisch. Jeden Tag machen wir Friedensarbeit in der Praxis. Das Grundbedürfnis des Menschen ist es, gesehen zu werden, kreativ sein zu dürfen, die Sinnhaftigkeit des Daseins zu spüren und in sozialen Netzwerken eingebunden zu sein.

Es geht darum uns zu stärken, in unseren tiefsten Empfindungen und nach Wegen zu suchen, die dies alles möglich machen

**SYMPOSIUM FRAUENGESUNDHEIT** „Empowerment – feministische Heilarbeit“  
vom 14. bis 16. August 2026 in Wiesbaden



Beziehungsarbeit ist auch sich selbst helfen zu können Zugang zu den Substanzen, die wir für den Heilungsprozess brauchen. Dazu gehört auch die Pflege des alten Wissens (Heilkräuter, Körpertherapien etc.)

Handlungsfähigkeit, die Patientinnen dürfen entscheiden welche Therapieform sie haben wollen. Damit sind sie wieder selbstermächtigt.

Was ist eine lebenswerte Welt? Dem Leben in jeder Beziehung Respekt verschaffen, es würdigen und unterstützen. Eine Resiliente, sich unterstützende Zivilgesellschaft

Kein Fußbreit des Phantasmas. Angst macht manipulierbar.



(Sie steht jetzt im Wald des Naturfreundehauses und wird wieder zur Erde)

**Danke für euer DaSein**