

SIRONA



**FRAUEN
GESUNDHEITS
ZENTRUM E.V.**

**Beratung
Kurse
Austausch**



fgz-sirona.de

Von Frau zu Frau

Wir bieten Mädchen und Frauen jeglicher sozialer, ethnischer, religiöser Herkunft und sexueller Orientierung einen geschützten „Ort für Frauengesundheit“.

Aus der Selbsthilfe geboren, vertritt unser Zentrum eine Philosophie der Verbundenheit und des Empowerments.

Wir arbeiten an der Schnittstelle von Schulmedizin, Naturheilkunde, Gendermedizin und verschiedenen Ansätzen der Selbstheilung.

Unsere Namensgeberin ist SIRONA, die heilende Göttin der Kelten – in Wiesbaden präsent durch den Sirona-Brunnen.

Das Frauengesundheitszentrum SIRONA e. V. ist ein gemeinnütziger und unabhängiger Verein. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen!

SIRONA tut gut – auch Sie können Gutes tun: Ihre Unterstützung – persönlich und/oder finanziell – sichert unsere Arbeit.

Ihr Beitrag ist herzlich willkommen.

Mehr dazu unter www.fgz-sirona.de/spenden

Fachliche Beratung und Begleitung

- Sie möchten in Ruhe und vertrauensvoll über Ihr Anliegen sprechen?
- Sie suchen Orientierung, Klarheit und Informationen für Ihren eigenen Weg?

Orientiert an Ihren individuellen Fragen bieten wir eine unabhängige, fachliche und persönliche Beratung an.

Wir beraten zu allen Themenfeldern des Frauseins, ganzheitlich auf allen Ebenen: körperlich, psychisch und emotional.

Weitere Informationen zu unseren Beratungsangeboten finden Sie unter

www.fgz-sirona.de/beratungen

Die Anmeldung zu einer persönlichen Beratung ist während unserer Bürozeiten möglich oder unter

www.fgz-sirona.de/kontakt



Mit Herz, Hand und Verstand

Unsere Angebote (online und in Präsenz)

- Beratung
- Kurse
 - rund um Schwangerschaft und Geburt
 - Elternkurse mit Kindern
 - Körperbewusstsein
 - Kreativität und Tanz
 - Selbsterfahrung und Selbstheilung
- Workshops, Weiterbildungen und Veranstaltungen (wir kommen auch zu Ihnen)
- Selbsthilfegruppen
- Mitmachangebote, Ehrenamt
- Raumvermietung
- Verwirklichung von innovativen Ideen/
Kurse für Frauen

Unser Engagement

- Leitung Runder Tisch Frauengesundheit Wiesbaden
- Projektleitung Hebammen-Servicestelle Wiesbaden
- Fachveranstaltungen zu frauenrelevanten Gesundheitsthemen
- Mitarbeit in lokalen, regionalen und bundesweiten Gremien

Unser Verständnis von Gesundheit

Wir verstehen Gesundheit als einen kontinuierlichen Prozess, der durch ein komplexes Zusammenspiel von körperlichen, psychischen, emotionalen und sozialen Faktoren bestimmt ist.

Unser Anliegen

- Förderung eines selbstbestimmten und informierten Umgangs mit Gesundheitsprävention, gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Diagnosen
- Unterstützung ratsuchender Frauen und Mädchen durch persönliche Beratung und leicht verständliche Informationen
- Stärkung von Frauengesundheitsthemen im persönlichen, öffentlichen und politischen Raum

Mehr dazu unter

www.fgz-sirona.de/ueber-sirona



Sie sind herzlich willkommen

Frauengesundheitszentrum SIRONA e. V.
Schiersteiner Str. 21
(Ecke Niederwaldstraße, 2. Stock)
65187 Wiesbaden

Tel.: 0611-30 16 94
E-Mail: kontakt@fgz-sirona.de
www.fgz-sirona.de

Besuchen Sie uns bei:



Facebook @sirona.frauengesundheitszentrum



Instagram @sirona_wiesbaden



nebenan.de

Nebenan.de @Wiesbaden-Rheingauviertel

gefördert von der Stadt Wiesbaden,
Amt für Zuwanderung und Integration

Mitglied beim Verband
Der Paritätische

